








Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Frühlingshafter Salat mit Mais und im Wok gebratenen Hähnchenbrust-Streifen mit Curry 	Puten-Gyros mit Risolee-Kartoffeln (parfümiert mit Rosen-Paprika) Tsatsiki und roten Zwiebelringen 	Pikantes Rinder-Gulasch auf Paprika-Schmor-Gemüse mit Pasta und Sauer-Rahm 	Gemüse-Bulgur mit Pilz-Ragout, Kräuter-Schmand und Rucola-Topping 
G, I, J, 04, 09, 10, 12	G, H, I, J, 02, 03, 04, 07, 09, 10	D, G, I, J, 04, 09	A, D, G, I, J, 04, 09

Donnerstag	Freitag	Samstag	
Sate-Hähnchen in Erdnuss-Soße mit Wok-Gemüse und Basmati-Reis 	Chili con Carne mit Peperoni-Dip und Tacos nebst kleinem Eisberg-Salat 	Oma Melitta's Gemüse-Eintopf mit Geflügel-Bockwurst aus der Eifel 	Das Gästehaus-Team wünscht Guten Appetit !
A, B, G, I, J, 04, 09, 10	D, G, I, J	A, D, H, I, J, 09, 10, 14	

A Eier	H Schalenfrüchte	01 Phosphat	08 geschwärzt
B Erdnüsse	I Sellerie	02 Konservierungsstoff	09 Milcheiweiß
C Fisch	J Senf	03 Farbstoff	10 Geflügelfleischanteil
D glutenhaltiges Getreide	K Sesamseed	04 Süsstoff	11 koffeinhaltig
E Krebstiere	L Sojabohnen	05 Phenylaninquelle	12 Säuerungsmittel
F Lupine	M Schwefeldioxid und Sulfate	06 Antioxidationsmittel	13 Chinin
G Milch	N Weichtiere	07 Geschmacksverstärker	14 Rauch

Kolping Gästehaus MG GmbH

Rheydter Straße 327 41065 Mönchengladbach

Tel: 0 21 61/27 73-4 44

kontakt@kolping-gaestehaus.de